



## IL MELOGRANO

---

Il melograno è un albero leggendario di antica tradizione, che è il simbolo da millenni della **fertilità** per tutte le culture che si sono lasciate sedurre dai suoi frutti carminii; non a caso i pittori del XV e XVI secolo, dipingevano spesso una melagrana nella mano di Gesù Bambino, riferendosi alla nuova vita donataci da Cristo. Già 4000 anni fa in Egitto conoscevano e tenevano in grande considerazione le sue proprietà terapeutiche e vermifughe. Nell'antica Grecia questa pianta era sacra a Giunone, sposa di Giove, e a Venere, e le spose romane usavano intrecciare tra i capelli rami di melograno, come simbolo di fertilità e ricchezza. Il grande numero dei suoi grani ha ispirato numerose leggende: le spose turche lanciano a terra la melagrana perché si dice che avranno tanti figli quanti sono i chicchi usciti dal frutto spaccato.

Nell'antica Grecia, Ippocrate definiva questo frutto un vero e proprio rimedio medicamentoso che era prescritto come antielmintico, antinfiammatorio e per combattere i casi di diarrea cronica. In seguito, il melograno continuò ad essere impiegato in caso di **emorragie**, ferite infette e contro le **infezioni parassitarie**. Le numerose proprietà benefiche attribuite dalla tradizione popolare al melograno sono state poi confermate dalla medicina ufficiale, che ha individuato altre interessanti potenzialità terapeutiche di questa pianta. Le ricerche hanno confermato che il melograno ha proprietà terapeutiche e anche antitumorali, perché è ricco di flavonoidi, antiossidanti che proteggono il cuore e le arterie. Il succo di melograno, inoltre, sarebbe tossico nei confronti delle cellule cancerose, specie in presenza di tumore al seno. Una nuova ricerca pare aggiungere un'altra proprietà al succo di melograno. Il frutto potrebbe aiutare le donne a combattere alcuni disturbi della menopausa, come la depressione e la fragilità ossea. Il succo di melograno contiene una serie di antiossidanti che sono considerati anticancerogeni. Inoltre, contiene sostanze simil-estrogeniche chiamate fitoestrogeni, che potrebbero essere utili nel contrastare il cancro della prostata.. Concludiamo dicendo che il melograno come molti prodotti ricchi di antiossidanti è d'aiuto nel svolgere una funzione di protezione contro fattori oncologici. il melograno non può sostituire terapie oncologiche, ma può essere usato come ulteriore arricchimento a una terapia oncologica in corso.