

ROSA CANINA



Associazione libera
culturale ecologica
Centro Bacchelli
Via Galeazza 2 Bologna
Cell. 335/6166096
Email : borgoalice@gmail.com

Borgo Alice



Nome scientifico: *Rosa canina*

Famiglia: *Rosacee*

Altri nomi: Rosa di macchia, rosa selvatica, rosa delle siepi, rosa canina, spina novella, rosa spina, rosella, rosellina dei pruni, bianca rosa.

Etimologia: Il nome di questa pianta deriva dal greco "Kinosbator" composto dal nome kinos, che significa cane e bator, arbusto. La radice pertanto veniva usata per curare la rabbia dei cani. Anche Plinio afferma che un soldato morso da un cane fu guarito dalla rabbia con lo stesso decotto di radici da cui il nome "rosa canina".

Habitat: E' la specie spontanea più comune in Italia e diffusa in tutto il mondo, vive nelle boscaglie, nelle siepi, fino ai 1.500 m. circa.

Caratteristiche: E' un arbusto che raggiunge anche i 3 m. di altezza. Ha fusto verdastro, i rami sono eretti inferiormente e ricadenti nella parte alta. Sono ricoperti di aculei. Le foglie sono composte da 5-7 foglioline ovali e dentellate. I fiori hanno 5 petali e sono poco profumati, dopo la fioritura si piegano all'indietro e cadono in breve. La rosa canina fiorisce tra maggio e luglio. I falsi frutti sono carnosì e rossi, maturano in autunno. Sono questi la parte più interessante della pianta perché sono ricchi di principi attivi.

Curiosità: Una leggenda narra che una ninfa, inseguita dal dio Bacco, inciampò in un cespuglio, così il dio per riconoscenza lo trasformò in rosa con i fiori del colore delle guance della ninfa. La tradizione popolare dice che la corona di spine di Cristo fosse fatta con i rami di questo arbusto. Nel linguaggio dei fiori la rosa canina indica l'indipendenza, ma anche la poesia.

Cucina: I frutti della rosa canina sono ottimi per preparare conserve e marmellate, puliti dai semi interni e dalla peluria, erano un tempo consumati freschi per non alterare il contenuto di vitamina C fortemente termolabile. I fiori e le foglie si utilizzano per infusi e tisane mentre coi petali del fiore viene preparato il miele rosato.

Salute: La rosa canina ha un'alta concentrazione di vitamina C, fino a 100 volte superiore agli altri agrumi. Ha proprietà antinfiammatorie, diuretiche, astringenti, antiallergeniche e vitaminizzanti. Aiuta a combattere l'influenza, il raffreddore e le malattie virali, è efficace nella cura delle diarree. E' un tonico contro la stanchezza e lo stress.