



**Borgo Alice**  
...noi abbiamo scelto l'ambiente

Centro Polifunzionale Bacchelli  
Via Galeazza 2 40132 Bologna  
Info: [borgoalice@gmail.com](mailto:borgoalice@gmail.com)  
Cell. 371.3561638  
L.F.A. BOLOGNA n°2215  
Anagrafe O.D.V. n° 3305  
Email: [borgoalice@gmail.com](mailto:borgoalice@gmail.com)

**Report Progetto “COMUNITÀ ATTIVA: PER LA SALUTE PSICOFISICA E LA CURA DEL TERRITORIO”  
nell’ambito del bando “Cura della Comunità e del Territorio”**

---

## **Premessa**

L'emergenza sanitaria dovuta alla diffusione del contagio da Coronavirus, purtroppo ancora in corso, ha lasciato parecchie ferite nel tessuto sociale, con profondi vuoti emotivi in quella fascia di cittadini anziani e fragili che maggiormente hanno risentito dell'isolamento, non solo perché biologicamente più esposti al virus, ma anche perché hanno sofferto più di tutti le conseguenze delle misure restrittive che abbiamo dovuto seguire. L'Associazione Borgo Alice, consapevole del grave rischio, ha potuto mantenere nel tempo rapporti costanti con il gruppo di soci e cittadini partecipanti alle diverse attività attraverso contatti quotidiani di gruppo anche con l'ausilio e l'uso degli strumenti informatici, in particolare tramite l'utilizzo della messaggistica di WhatsApp.

Ora a far data dai primi di ottobre 2020 è stato possibile il coinvolgimento attivo dei partecipanti in forma diretta ed in presenza adottando tutte le misure di prevenzione necessarie. Borgo Alice ha proposto pertanto col presente progetto di attivare la comunità, stimolando una attiva aggregazione sociale fra i cittadini e anziani con l'obiettivo di favorire una maggiore salute psicofisica ed un uso e rispetto consapevole del territorio passando attraverso la proposta della pratica del movimento come pratica funzionale a contrasto della sedentarietà e la non meno importante strumentalità ai fini della conoscenza e della tutela del territorio e dall'ambiente con un Gruppo di Cammino organizzato.

Si è già affermato che la particolarità di questa iniziativa è che si svolge in gruppo e all'aperto, lungo un percorso predefinito. Il percorso si propone, oppure viene scelto insieme a chi vive e conosce il proprio territorio, sulla base anche delle condizioni meteo, stagionali, perché deve essere sicuro, praticabile e gradevole, adatto allo svolgimento di attività di gruppo.

A partire dal 15 ottobre 2020 il Gruppo di Cammino si è ritrovato per le camminate nei bellissimi parchi di Borgo Panigale due volte alla settimana nelle giornate del mercoledì e venerdì ore 9,30 per un totale di 18 incontri con 162 presenze. Negli incontri del mercoledì e venerdì abbiamo inserito una breve pausa a metà percorso con due tipi di attività, quella degli incontri del mercoledì dedicata al movimento e alla **ginnastica posturale e defaticante** con un esperto istruttore di Scienze Motorie, quella del venerdì è stata invece dedicata alla cultura **con letture ad alta voce** di miti, racconti, leggende, curiosità ed aneddoti divertenti a cura di Adele Antonelli, mirando in questo caso a promuovere non solo un avvicinamento al libro ma anche ad incentivare il rapporto con la lettura considerata come strumento di crescita e di cambiamento, riconoscendone l'aspetto preventivo/curativo in momenti di sofferenza e solitudine nonché fonte di conoscenze e informazioni indispensabili per tutte le età e in tutte le condizioni fisiche, psichiche e sociali.

Altra e non meno importante finalità intrinseca a quella del camminare si è rivelata l'azione di **monitoraggio del territorio** con segnalazioni all'autorità di competenza delle situazioni

critiche di incuria e di degrado oltre alla cronica abitudine dell'abbandono rifiuti allo scopo di favorire il recupero del contesto urbano, migliorando la vivibilità e traducendo in buone pratiche di partecipazione il rispetto delle regole di buona convivenza.

Il Gruppo di cammino in due impegnative giornate si è occupato inoltre della riqualificazione de **“Il Giardino dei Colori – aiuole d'incanto”** installazione di aiuole definite e perimetrata da legno riciclato, realizzate da Borgo Alice in collaborazione con le Scuole Volta/ Mazzini di Via Biancolelli lo scorso anno presso due aree esterne pertinenti le stesse scuole del plesso scolastico del Quartiere Borgo – Reno.

Ora le note vicende dovute alla pandemia da Covid 19 hanno impedito la cura necessaria e successiva all' installazione, da qui la proposta di tornare ad occuparcene per il **loro recupero, rimessaggio e ripiantumazione** delle stesse come Gruppo di Cammino di Borgo Alice, nel corso di due incontri nel mese di ottobre 2020; teniamo a precisare che per le note vicende della pandemia da Covid abbiamo evitato, d'accordo con le autorità scolastiche e le insegnanti in questa prima fase di coinvolgere i bambini ed i ragazzi e investendoli poi successivamente per la cura l'innaffio e la pulizia, nel rispetto delle regole vigenti ed evitando dunque compresenze di adulti nelle rispettive attività.

La giornata del **25 novembre** ricorre la Giornata Mondiale contro la violenza alle donne, Borgo Alice da sempre promuove questa iniziativa a Casteldebole presso il Centro Polifunzionale Bacchelli e in particolare nel Giardino Mirabal che ne è diventato il luogo simbolo di elezione, in previsione di tale evento e con la partecipazione del Gruppo di Cammino abbiamo dedicato due giornate rispettivamente alla pulizia e riqualificazione **dell'Aiuola Mariposa's** e pulizia del **Giardino Mirabal**.

### **Operatori:**

Il coordinamento e la gestione del gruppo è stata affidata a soci dell'Associazione Borgo Alice che non operano direttamente in campo sanitario ma intendono contribuire a diffondere e sostenere le attività e le iniziative proposte, avvalendosi nelle varie iniziative e all'occorrenza di professionisti in campo medico, di operatori dello sport e di specialisti di alimentazione. Lo stile di conduzione del progetto è stato come da sempre di tipo concertativo vale a dire, orientato a sviluppare e mantenere collaborazioni e condivisione fra tutti i soggetti interessati; nonché a creare spazi di pensiero creativo per produrre nuove conoscenze e trovare soluzioni innovative.

### **Risultati**

Tutte le attività prima declinate hanno favorito la socializzazione, aumentato il senso di sicurezza sul proprio territorio e nell'approfondimento delle tematiche ambientali ne hanno incrementato la conoscenza. Attraverso la frequentazione del Gruppo sono nate nuove relazioni fra i partecipanti con i naturali sviluppi dello scambio di esperienze e di saperi che possono contribuire ad adottare nuovi stili di vita attraverso le impressioni le conoscenze e le nuove amicizie.

In tutte le attività messe in atto abbiamo sempre adeguato i comportamenti al rispetto delle regole di distanziamento e di protezione vigenti per impedire la diffusione della pandemia. Nel conoscere la storia delle persone del gruppo e le loro aspettative e in base alle sue caratteristiche abbiamo potuto calibrare anche il ritmo delle varie fasi di attività.

Per tutti gli incontri è stata sempre realizzata una scheda di presenza dei partecipanti

**Destinatari:**

Cittadini ed anziani.

**Luogo Di Ritrovo:**

Sede dell'Associazione Borgo Alice – Via Galeazza, 2 - Bologna

**Programma:**

Date delle due giornate dedicate al restauro delle aiuole Volta/Mazzini 13/18 novembre d'accordo con la Scuola.

Data riqualificazione Aiuola Mariposa's e pulizia Giardino Mirabal 23/24 novembre

Data celebrazioni del 25 novembre : nella stessa giornata.

Date incontri Gruppo di Cammino : ogni mercoledì e venerdì dal 15 ottobre al 31 dicembre 2020.

**Date E Tempi**

Tutte le attività del presente progetto sono svolte e concluse entro la data del 31 dicembre 2020.

**Strumenti Di Lavoro:**

Verrà fornita ad ogni partecipante la pettorina gialla catarifrangente, il materiale occorrente per la prevenzione da Covid 19 ed un vademecum specifico per lo svolgimento delle attività in programma in piena sicurezza.

COMUNICAZIONE: Tutte le iniziative previste verranno comunicate con materiale informativo, depliant, e tramite mail, saranno pubblicizzate inoltre tutte le iniziative collaterali ogni qualvolta vengono definite le date di realizzazione.

**Borgo Alice Gruppo su Whatsapp**

---

Il Gruppo nasce il 14 novembre 2018 con la finalità di condividere idee, sensazioni, esperienze, iniziative, proposte ed eventi fra i partecipanti, coerenti con attività, finalità e mission dell' associazione Borgo Alice. I messaggi di questo gruppo sono protetti con la crittografia end-to -end, il che significa che whatsapp e terze parti non possono leggerli. Non sono ammessi messaggi con contenuti osceni o lesivi della privacy.

Nel tempo del Corona-Virus è stato uno strumento utilissimo per scambi di idee e di esperienze, per contrastare la solitudine e farsi compagnia. Attualmente è frequentato da 36 membri che ne fanno uso quotidiano per lo scambio di informazioni e per nuove relazioni.

**Conclusioni**

Borgo Alice fondando la propria attività prevalente su ambiente, sostenibilità e tutela del territorio ha fatto propria la complessa, e attuale tematica dei cambiamenti climatici con le conseguenze disastrose dei gravissimi fenomeni atmosferici che ne derivano e la urgente necessità di modificare i nostri stili di vita verso modalità produttive più sostenibili riducendo

sprechi ed uso improprio delle risorse. Ritenendo perciò i comportamenti umani, a volte inconsapevoli, una delle concause dei ricorrenti disastri ambientali, pensiamo che ogni piccolo passo verso le buone pratiche possa concorrere al cambiamento.

Bologna 20 dicembre 2020



Per Info e Iscrizioni: Associazione Borgo Alice Indirizzo mail :[borgoalice@gmail.com](mailto:borgoalice@gmail.com) Sito:  
<https://www.borgoalice.it/> Cell. 3713561638 Bologna 5 ottobre 2020